

#STOPIDADISMO



Manifesto

**PORTUGAL: UM PAÍS
PARA TODAS AS
IDADES**

#AWorld4AllAges
#PortugalParaTodasAsIdades

Queremos um Portugal para todas as idades!

Em Portugal, os dados obtidos pelos Censos 2021, publicados pelo Instituto Nacional de Estatística, I. P., revelam um aumento expressivo da população idosa e um decréscimo da população jovem. **Por cada 100 jovens portugueses existem já 182 idosos.** Portugal é, pois, um dos países que apresenta um Índice de Envelhecimento mais elevado do Mundo e projeções recentes colocam **Portugal como o 4.º país a envelhecer mais rapidamente.**



O combate ao idadismo é urgente e deve ser priorizado se queremos, efetivamente, melhorar os indicadores da qualidade de vida e garantir um país para todas as idades que garante a cidadania plena a todas as mulheres e homens durante o seu percurso de vida.

O QUE É O IDADISMO?

A Organização Mundial de Saúde (OMS) define o idadismo como "estereótipos, preconceitos e discriminação contra as pessoas por causa da sua idade". É um problema generalizado, silencioso, invisível e normalizado. Afeta as pessoas ao longo de todo o percurso de vida, mas tem maior impacto nas pessoas mais velhas. A conquista da longevidade é algo novo e surge a uma escala sem precedentes, tanto do ponto de vista da proporção, quanto do ponto de vista dos anos vividos. Os estereótipos, os preconceitos e a discriminação, em relação aos mais velhos, representam um desafio colossal que urge combater.

Mas, estamos ainda longe dos melhores indicadores quanto à qualidade de vida após os 65 anos. **O idadismo está associado a uma pior saúde física e mental, um maior isolamento social, sensação de solidão, uma maior insegurança financeira, uma menor qualidade de vida e maiores taxas de mortes prematuras.**

Queremos um Portugal para todas as idades!

- É possível um país para todas as idades, mais igualitário e que respeite a dignidade e os direitos de todas as pessoas, de todas as idades.
- Definimos **8 PRIORIDADES ESTRATÉGICAS** para que Portugal se torne um país mais amigo de todas as idades:

8 Prioridades Estratégicas

01

● **Plano de Ação do Envelhecimento Ativo e Saudável** – Introdução do combate ao idadismo como pilar estratégico, para mudar a forma como pensamos, sentimos e agimos em relação à idade e ao envelhecimento, em linha com as quatro áreas de ação da Década do Envelhecimento Ativo 2021–2030.

02

● Introduzir a dimensão da Igualdade Entre Todas as Idades nos **Planos Municipais para a Igualdade**.

03

● Discussão da premência e importância da adoção de um diploma legislativo para ampliar a proteção e agravar penas quanto a delitos contra a pessoa idosa, a exemplo do “Estatuto da Pessoa Idosa” no Brasil.

04

● Criação do **Observatório do Idadismo** com o objetivo de reduzir o impacto da discriminação por idade, lutando contra os preconceitos gerados por esta prática, através da recolha de dados, pesquisas, avaliação de leis, políticas públicas e atividades educativas. As linhas estratégicas de ação devem priorizar três áreas: Comunicação e Imagem; Justiça e Direito; Políticas Públicas.



05

Integrar a perspetiva da Igualdade Entre Todas as Idades nos **currículos escolares**, nas práticas pedagógicas, individuais e coletivas, de docentes.

06

Realização de uma **Campanha Nacional de Combate ao Idadismo**.

07

Revisão do artigo 13.º da Constituição, de forma a incluir a idade como um dos fatores nomeados e relativamente aos quais a discriminação é expressamente proibida; apesar de a enumeração desta norma se ter por meramente exemplificativa, a não menção à idade não contribui para a mudança de mentalidade que o Manifesto defende.

08

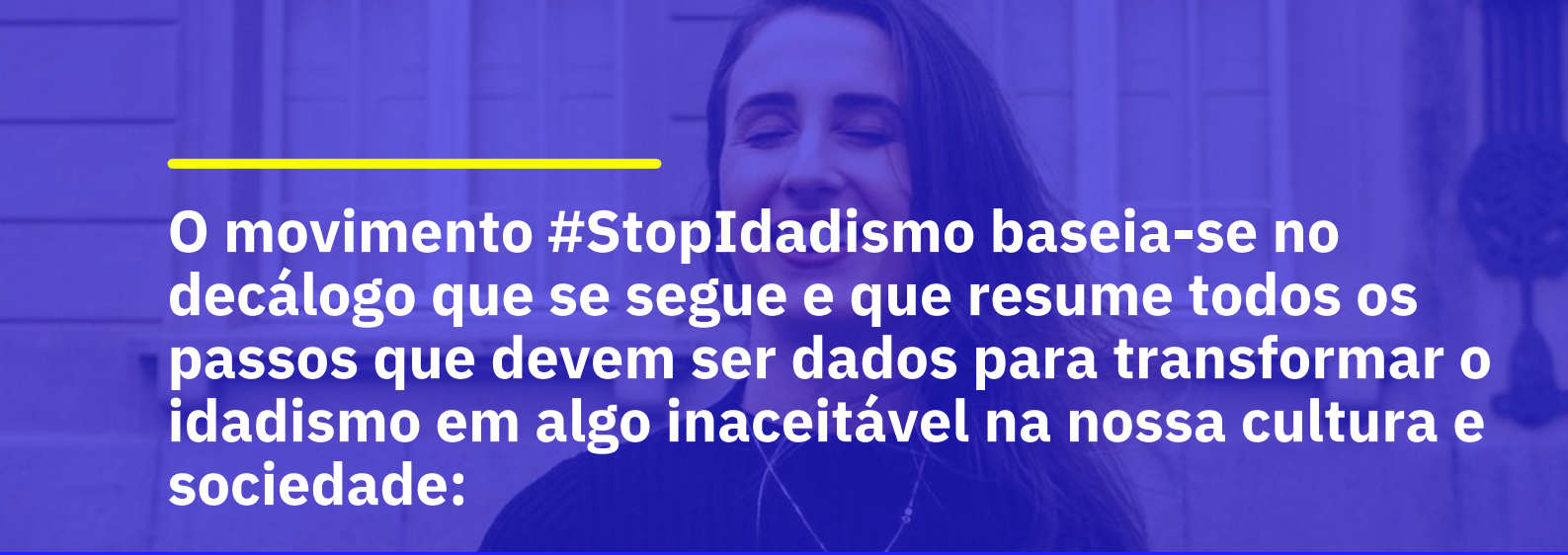
Posicionamento de Portugal na linha da frente no que se refere à adoção, no contexto da ONU, de uma **Convenção, com alcance universal de proteção dos direitos da Pessoa Idosa**.

MOVIMENTO IBEROAMERICANO –
DECÁLOGO CONTRA O IDADISMO



**UMA SOCIEDADE SEM
IDADISMO SERÁ UMA
SOCIEDADE MAIS JUSTA,
EQUITATIVA, HUMANA E
AMIGÁVEL.**

ACREDITAMOS,
CONVICTAMENTE, NESTA IDEIA.



O movimento #StopIdadismo baseia-se no decálogo que se segue e que resume todos os passos que devem ser dados para transformar o idadismo em algo inaceitável na nossa cultura e sociedade:

- 1** Reconhecer que os maus tratos às pessoas devido à sua idade são um problema social que precisamos de resolver: é uma das principais causas de discriminação no mundo.
- 2** Promover boas práticas contra o idadismo.
Compreender que o idadismo é uma construção social que discrimina e limita o desenvolvimento das pessoas. Todos nós podemos agir para eliminar o idadismo.
- 3** Educar-nos e promover a educação contra o idadismo no nosso dia-a-dia, em nós mesmos e em nós mesmas, bem como nas pessoas ao nosso redor.
- 4** Reconhecer o papel das pessoas na sociedade em cada etapa das suas vidas: as suas capacidades, os seus conhecimentos, o seu tempo e a sua experiência.
- 5** Abordar e desmistificar os estereótipos sobre as pessoas idosas e promover a convivência inclusiva e intergeracional.
- 6** Respeitar a diversidade ao longo do percurso de vida a partir da igualdade de tratamento entre as pessoas.
Consciencializar sobre o processo de envelhecimento, mostrando a diversidade de perfis de pessoas idosas e exigindo a manutenção da identidade individual, independentemente da idade.
- 7** Potenciar o papel dos meios de comunicação como agentes de mudança face ao idadismo: promovendo o respeito, a visibilidade, a diversidade, a realidade e a importância das pessoas nas suas diferentes fases da vida.
- 8** Envolver as instituições e os atores sociais, a fim de promover, tanto na esfera pública quanto na privada, políticas e ações voltadas para o combate ao idadismo e à discriminação que ele acarreta.
- 9**
- 10**

Associação

STOPIDADISMO

Somos uma associação que integra o movimento global #AWorld4AllAges, cujo objetivo principal é combater o idadismo, a terceira forma de discriminação que mais afeta as pessoas depois do racismo e do sexismo.



Orgulhamo-nos do reconhecimento, pela Organização Mundial de Saúde (OMS); da nossa Associação como case study no combate ao idadismo.

[HTTPS://STOPIDADISMO.PT/](https://stopidadismo.pt/)

#AWorld4AllAges
#PortugalParaTodasAsIdades



E-mail- info@stopidadismo.pt



+351 963519158

